

## Einladung zum Bundeslehrgang des DAB vom 18. – 20. Januar 2019 in Bad Malente

**Veranstalter:** Deutscher Aikido-Bund e.V.

**Ausrichter:** Aikido-Verband Schleswig-Holstein e.V.

**Lehrerin:** Dr. Barbara Oettinger, 6. Dan Aikido, TK-Mitglied

**Lehrgangsleitung:** Sandra Mittelstedt; E-Mail: tl@aikido-sh.de

**Lehrgangsort:** Budo-Zentrum im Sport- und Bildungszentrum (SBZ) des LSV Schleswig-Holstein, Eutiner Straße 45, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen (siehe: [www.lsv-sh.de/index.php?id=22](http://www.lsv-sh.de/index.php?id=22))

**Teilnahmeberechtigt:** alle Aikidoka des DAB ab 1. Kyu Aikido mit gültigem Aikido-Pass. Gäste anderer Verbände ab 1. Kyu Aikido sind herzlich willkommen.

**Lehrstoff:** Schwerpunkt: Sumi-otoshi, Ude-nobashi, 3. Kata; Rest nach Maßgabe der Lehrerin. Es werden insgesamt 4 Trainingseinheiten der Gruppe A gem. VOD-DAB (= 9 Zeitstunden) vermittelt.

### **Zeitplan:**

**Freitag, den 18.01.2019:** bis 17 Uhr Anreise, 17.45 Uhr Abendessen, 19 – 21.15 Uhr Aikido-Training, anschließend gemeinsame Runde im Kaminzimmer

**Samstag, den 19.01.2019:** 8.15 Uhr Frühstück, 9.30 – 11 Uhr Aikido-Training, 12 Uhr Mittagessen, 15 – 16.30 Uhr Aikido-Training, 17.45 Uhr Abendessen, 19 – 20.30 Uhr Aikido-Training, anschließend gemeinsame Runde im Kaminzimmer

**Sonntag, den 20.01.2019:** 8.15 Uhr Frühstück, 9 – 11.15 Uhr Aikido-Training, 12 Uhr Mittagessen, anschließend Verabschiedung und Abreise

**Lehrgangsgebühr:** Es wird eine Lehrgangsgebühr in Höhe von 15 € erhoben.

**Unterkunft:** Im Sport- und Bildungszentrum sind 50 Unterbringungsplätze reserviert. (20 Premium-, 30 Standardplätze). Der Aufenthaltspreis im SBZ beträgt für Übernachtung und Vollverpflegung inkl. Lehrgangsgebühr (Doppelzimmer mit Dusche/WC; Freitagnachmittag bis Sonntagmittag) im

**Premiumzimmer:** Erwachsene 100 Euro, Jugendliche 80 Euro

**Standardzimmer:** Erwachsene 90 Euro, Jugendliche 60 Euro

Der Einzelzimmerzuschlag beträgt 10 Euro.

Die Vergabe der Übernachtungsplätze im SBZ Malente erfolgt für einen begrenzten Zeitraum bevorzugt an Aikidoka des AVSH. Dies ist unabhängig von der Vergabe der Lehrgangsplätze. Nicht vergebene Zimmer stehen danach allen Teilnehmern zur Verfügung (siehe Punkt „Meldungen“).

Die Lehrgangsleitung ist bei der Suche nach einer Unterkunft in der Umgebung auf Anfrage gerne behilflich. Es besteht die Möglichkeit, auch ohne Übernachtung im SBZ vor Ort die Duschen zu nutzen und gegen Aufpreis gepflegt zu werden.

**Meldungen:** Die Teilnahme am Lehrgang ist nur nach Anmeldung (per E-Mail) über den zuständigen Verein/Abteilung bei der Lehrgangsleiterin (tl@aikido-sh.de) unter Angabe von Name, Vorname, Geburtsdatum, Aikido-Grad, Unterbringung im SBZ (ja/nein, ggf.

Zimmerpartner und Kategorie), Telefon und E-Mail-Adresse möglich. Die Zuteilung der Zimmer erfolgt bei Lehrgangsbeginn. Es besteht kein Anspruch auf eine bestimmte (angeforderte) Zimmerkategorie.

Die Teilnahmebestätigung inkl. Information über Zimmerbuchung erfolgt nach dem Meldeschluss. Der Teilnahmebeitrag und ggf. die Zimmerkosten werden vor Ort in bar erhoben. Bitte bringt den Betrag möglichst passend mit.

Die Meldung muss bis spätestens **20. Dezember 2018** erfolgt sein.

Aikidoka des AVSH, die im SBZ übernachten möchten, melden sich bitte bis zum **20. November 2018** an. Bis dahin nicht vergebene Zimmer stehen allen Teilnehmern zur Verfügung.

Wir wünschen allen, die am Lehrgang teilnehmen, eine gute Anreise sowie viel Spaß und Erfolg beim Lehrgang.

*Dr. Barbara Oettinger,  
Präsidentin des DAB*

*Karl Köppel,  
Vizepräsident (Technik) des DAB*

*Sandra Mittelstedt,  
Lehrgangsführerin*